



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ BÖREK

3 adet yufka
1 adet havuç
1 adet kabak
1 adet soğan
1 adet pırasa
2 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
Yarım demet dereotu
3 çorba kaşığı zeytinyağı
Kızartmak için de sıvı yağ

Önce soğanı yarım ay şeklinde kesip zeytinyağında kavurun. Üzerine sarımsağı ve diğer malzemeleri rendeleyip ekleyin. 5 dakika kavurup ocaktan alın ve üçgen kesilmiş yufkaların içine sarın. Tavaya yağı koyup ısıtın ve böreklerin iki yüzünü de yağda kızartın.

