



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SEBZELİ BEYİN

- 3 Koyun beyni
- 1 ay bardađı i bezelye
- 1 Domates
- 3 Bardak et suyu
- 1 Patates
- 2 Limon
- 1 Havuç
- 5-6 Sap maydanoz
- tuz, biber
- 1 Sođan

Domates, patates, havuç ve irice bir soğanı dilimleyin. İ bezelye kattıktan sonra et suyunda pişirin. Yumuşayınca koyun beynini katıp pişirme işini tamamlayın. Dilimlenmiş limon ve maydanozla servis yapın.