



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ BEYİN ÇORBASI

2 Lt. (8 bardak) kemik suyu
100 gr un
2 yemek kaşığı margarin
1 adet koyun beyni.
1 adet orta boy patates
1 adet orta boy havuç
1 tatlı kaşığı tuz
yarım demet maydanoz
2 adet yumurta sarısı
1 adet limon suyu

Haşlanmış sebzelerle beyni fındık büyüklüğünde doğrayın.

Unla yağı hafifçe kavurun. Et suyu katıp karıştırın, bir iki taşım kaynayınca doğranmış sebzelerle beyni koyup yeterince tuz atın.

Ateşten indirmeden önce terbiyesini koyup kıyılmış maydanoz serpin.

Not: Yağda kızdırılmış kırmızı biber ile süsleyebiliriz.