



SEBZELİ BALIK PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

2 dal karnabahar
1 adet havuç
1 kaşık ayıklanmış didiklenmiş mevsim balığı
Zeytinyağı

Sebzeleri buharda pişirin. Bütün malzemeyi çatalla ezin ya da blender dan geçirin.

