



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEBZELİ BALIK PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1/4 adet kabak  
1/4 adet kereviz  
1/4 adet havuç  
1 adet minik soğan  
1 kaşık ayıklanmış levrek  
Az zeytinyağı

Zeytinyağı hariç tüm malzemeyi buharda pişirin. Ardından karıştırıp püre yapın.

