



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI

3-4 yemek kaşığı sıvı yağ
2 bardak arpa şehriye
2 Kırmızı biber
2 yeşil biber
1 pırasa
1 baş soğan
4 bardak su
1 tatlı kaşığı tuz

HAZIRLANIŞI:

Kırmızı biber, yeşil biber ve pırasayı küçük küçük doğrayın Küçük doğranmış soğanları yağda pembeleştirin. Biberler ve pırasayı ekleyin. Birlikte biraz daha kavurun Arpa şehriyeyi ilave edip 5 dakika karıştırın. Su ve tuzu ekleyip kısık ateşte pişirin. Dinlendirdikten sonra servis yapın.