



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEBZELERİ SAKLARKEN

Sebzeleri, buzdolabının sebze gözüne yerleştirmeden önce, göze kağıt havlu serin. Bu şekilde sebzelerin akıttığı su ve oluşan küf, kağıt havlu tarafından emilecek ve sebzeler, daha uzun süre tazeliğini koruyacaktır.
