



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELERE MANTAR BİÇİMİ VERME

MEYVA OYUCUSUYLA OYMA: Mantar şapkalarına benzetebilmek için, yuvarlakları düz bölümleri üstte gelecek biçimde mutfak tezgâhına dizin. Meyva oyucusunun, keskin ucunu bu düz bölümlerden birine 1 cm kadar derinlikte batırın.

PARÇALARI DÜZLEŞTİRME: Meyva oyucusu batırılmış parçayı, bir sivri bıçakla bir kenarından meyva oyucusuna kadar kesin. Sonra bıçağı hareketsiz tutup, meyva oyucusunu olduğu yerde döndürün ve tam yuvarlak bir parça elde edene kadar çalışın.

PARÇALARI AYIRMA: Kesik yerden tuttuğunuz parçayı, dikkatle ayırın. Sonra uçtaki şapka biçimli bölümden tutup, mantar biçimi verilmiş parçayı meyva oyucusundan çıkarın, işlemi bütün yuvarlak parçalar için yineleyin.
