



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEBZE YATAĞINDA CIZBIZ KÖFTE

<https://migros.com.tr>

1 paket hazır cızbiz köfte  
Yarım öbek grokoli  
1/2 kg. kuzu ıspanak  
1 adet havuç  
Renkli biber  
4 adet mantar  
Biraz zeytinyağı

1. Tavaya Migros zeytinyağını alarak sebzeleri soteleyin.
2. Izgara tavasında Uzman Kasap Cızbiz köftelerini üzerlerinde ızgara izi çıkacak şekilde pişirin.
3. Tabağa sotelenmiş sebzelerinizi yayın, üzerine köfteleri dizerek servis edin.

