



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE TÜRLÜSÜ

Elif Korkmazel

1 orba kaşığı tavuk suyu
2 adet soğan
2 adet domates
1 adet patates
8 adet taze fasulye
1 adet havuç
1 su bardağı kaşar peyniri
Karabiber, tuz
Bir tutam şeker

Tavayı hafifçe tavuk suyu ile ıslatın. Soğanları yemeklik doğrayın. Domateslerin kabuklarını soyup sekiz parçaya bölün. Tuz, karabiber ekleyin. Kısık ateşte 20 dakika pişirin. Küp doğranmış patates ve havuç ile haşlanmış taze fasulyeyi de tavaya alın. 5-10 dakika daha pişirin. Servis tabağına alın. zerine rendelenmiş kaşar peyniri serperek servis yapın.



Fotođraf "aydınhavası" tarafından gönderildi. 02.06.2015