



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE TÜRLÜSÜ

Malzemeler:

Yarım kilo kuzu kuşbaşı et
Yarım kilo yeşil fasulye
2 adet patlıcan
2 adet kabak
4 adet domates
1 adet kırmızı biber
2 adet soğan
1 yemek kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
Yeteri kadar karabiber

Hazırlanışı:

Eti tereyağı ile kavurun, kp küp doğradığınız soğanları ekleyin. Soğanlar kavrulunca rendelenmiş domatesleri ekleyin. Ayıklanmış doğranmış fasulyeleri katın. Soğan ve etle karıştırın. İri doğranmış kabak, patlıcan ve kırmızı biberi üzerine serin. Bir tatlı kaşığı tuz ekleyip pişmeye bırakın. Suyunu kontrol ederek yağına kalıncaya kadar pişirin.