



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE TOPLARI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet soğan
- 1 diş sarımsak
- 1 adet yumurta
- 1 bardak haşlanmış mercimek
- 1 çay bardağı haşlanmış nohut
- 1 adet havuç
- 1 küçük patates
- 1 adet kabak
- 1 bardak kıyılmış maydanoz
- 2 dilim ufalanmış kepek ekmeği
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- Pişirmek için sıvı yağ

Tüm malzemeleri rendeleyin, yumurta ve ekmekle karıştırın. Yaptığınız karışımdan parçalar koparın ve bunu top şeklinde yuvarlayın. Tavayı ısıtın, çok az yağ koyarak pişirin.

