



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE TAVA

- 5 yemek kaşığı margarin
- 3 adet sivri biber
- 5 adet domates
- 3 adet patlıcan
- 1 çay bardağı sıvı yağ
- 3 diş sarımsak
- 1 kilo yoğurt
- 1 çorba kaşığı kimyon

Patlıcanları ve patatesleri soyup kuşbaşı şeklinde doğrayın. Sıvı yağda ayrı ayrı kızartın. Sarımsakları dövüp yoğurtla karıştırdıktan sonra kızarttığımız sebzelerle birlikte karıştıralım ve büyük bir servis tabağına alalım. Domatesleri rendeleyip sıvı yağda kavurarak kimyonu katalım. Domates sosunu yoğurtlu karışımın üzerine döküp kızarttığımız biberlerle süsleyerek servis yapalım.