



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE TAVA

- 1 adet patlıcan
- 1 adet kabak
- 1 adet kırmızı biber
- 2 adet domates
- 1 ay kaşığı tuz
- 4 orba kaşığı zeytinyağı

Bütün sebzeler daire şeklinde doğranır. Tavaya yağın yarısı konur. Sebzeler birbirinin üzerine binecek şekilde dizilir. Tuz serpilir ve yağ gezdirilir. Tavanın kapağı kapatılır ve yaklaşık 20 dakika pişirilir. Et ve balık yemekleriyle servise sunulur.
