



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE SOTELİ YUMURTA

4 adet yumurta
20 adet mantar
1 adet soğan
2 adet havuç
2 adet patates
2 adet kırmızıbiber
4 adet sivri biber
1 çay bardağı sıvı yağ
4 diş sarımsak

Öncelikle havuçları, kırmızıbiberi, sivri biberi, patatesi irice doğrayın. Ardından soğanı da yemeklik doğrayıp tavada yağla beraber 5 dakika kavurun. Soğan kavrulunca üzerine mantarı, havuçları, patatesleri ve sırayla diğer sebzeleri de ekleyip sürekli karıştırarak pişirmeye devam edin. Doğranmış sarımsakları istenilen baharatları da içine ilave ederek yumurtaları ortasına kırıp pişirin ve servis yapın.