



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZE SOTE

20 mantar  
1 soğan  
2 havuç  
1 patates  
2 kırmızıbiber  
4 sivri biber  
1 çay bardağı sıvı yağ  
4 diş sarımsak

Öncelikle havucu, kırmızıbiberi, sivri biberi, patatesi irice doğrayın. Ardından soğanı yemeklik doğrayıp tavada 5 dakika kavurun. Doğranmış mantar, havuç, patates, kırmızıbiber, sivri biberi içine ekleyip sürekli karıştırarak pişirmeye devam edin. Doğranmış sarımsak ve istenilen baharatı da ekleyip ılık ya da soğuk servis edin.