



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE SOTE

Havuç 4 adet
Ispanak 1 demet
Pazı 1 demet
Karalahana 1 demet
Kıyık biber 4 adet
Domates 1 adet
Sarı kıyık biber 4 adet
Zeytinyağı 50 gr

Bütün malzemeler jülyen doğranıp yağda kavrulur. Servise hazırlanır.

