



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZE SOSU

- 1 demet maydanoz sapı
- 1/2 limon kabuđu
- 1 orta boy patates
- 1 orba kaşığı un
- 1 orta boy sođan
- 1 orba kaşığı salça
- 1/4 havuç
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye iri kıyılmış maydanoz sapı, fındık büyüklüğünde doğranmış patates, havuç, soğan, limon kabuğu ve yağı koyunuz. Un ilâve edip hafif hararetili ısıda 5 dakika karıştırmız. Salça ve 4 su bardağı su koyup kapağını örtünüz. Sebzeler yumuşayınca kadar pişiriniz. Tel süzgeçten başka bir kaba geçiriniz.