



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARIŞIK SEBZE ŞİŞ

<https://www.philips.com.tr>

1 adet kırmızı dolmalık biber  
1 adet sarı dolmalık biber  
1 adet iri kabak  
1 adet pancar  
1 adet kırmızı soğan  
8 adet cherry domates  
1 adet yeşil dolmalık biber  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı dolusu tuz  
Karabiber  
Toz fesleğen  
Sarımsak tozu veya ezmesi  
Çöp şiş

Domates ve soğan hariç tüm sebzeler iri kareler halinde doğranır. Soğan şişe takılabilecek büyüklükte 6 parçaya bölünür.

Tüm malzeme bir kaba alınarak zeytinyağı ve baharatlar ile karıştırılarak harmanlanır.

Philips Airfryer XXL 200 dereceye ısıtılır. Domates hariç tüm malzeme içine eklenerek 8 dakika pişirilir.

Domatesler ilave edilerek 5 dakika daha pişirilir. Sebzeler karışık olarak şişlere dizilir ve sıcak servis edilir.

