



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE ŞİŞ

<https://gurmekibris.com>

16 adet arpacık soğan
1 adet büyük boy kabak
1 adet kırmızı biber
16 adet kiraz domates
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Tuz, karabiber, pulbiber
8 adet çöp şiş
Üzeri için:
3-4 dal taze nane veya fesleğen

Arpacık soğanları ve kabağı soyun. Kırmızı biberin tohumunu çıkarın. Kabağı ve kırmızı biberi dörde bölüp yarım parmak uzunluğunda doğrayın. Şişe sırasıyla soğan, domates, biber ve kabağı dizin. Sebzeler ve şişler bitene kadar aynı işleme devam edin. Şişleri zeytinyağına bulayın. Yağlı kağıtla kaplı fırın tepsisinin üzerine tuz, karabiber ve pulbiber serpin. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında, sebzeler yumuşayana kadar pişirin. Üzerine ince kıyılmış taze nane veya fesleğen serpip servis yapın.

