



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZE SALATASI

2'şer adet kabak ve dolmalık biber  
1'er adet kırmızı ve sarı dolmalık biber  
5-6 adet mantar  
2 adet domates  
1 tatlı kaşığı tereyağı  
1 demet maydanoz  
1 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 adet limon  
1 tatlı kaşığı tarçın  
Tuz

Kabak, mantar, domates ve biberleri dilimleyin, üzerlerine tereyağı sürüp ızgarada pişirin. Maydanozu ayıklayıp bir kaseye koyun. Üzerine sebzeleri yerleştirin. Zeytinyağı, limon suyu ve tuzu iyice çırpın. Salatanın üzerine gezdirip servis yapın.