



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE SALATASI

- 1/2 adet havuç
- 1 adet Brüksel lahanası
- 2 adet brokoli
- 1 adet kuşkonmaz
- 85 gr göbek salata
- 1 paket Knorr Balzamik Sirke Sosu
- 3 yemek kaşığı su
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı

Hazırlanışı

1 paket Knorr Balzamik Sirke Sosu'nu 3 yemek kaşığı su ve 4 yemek kaşığı zeytinyağı ile çırpılarak hazırlayın. Sebzeleri 3 dk haşlayın. Daha sonra buzlu suya alıp süzün. Göbek salatayı elinizle birkaç parçaya bölün. Salata tabağına alıp üzerine sebzeleri ve hazırladığınız salata sosunu ekleyip karıştırın.
