



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SALATA

Malzeme:

1/4 kırmızı lahana

yarım kereviz

domates

garnitür için:

2 yumurta

dereotu

nane

tuz

karabiber,

yarım limon suyu

1/4 beyaz lahan

3 havuç

1 küçük yeşil salata

1 soğan

maydanoz

Yapılışı:

Kırmızı ve beyaz lahana yapraklarını yıkadıktan sonra süzgeçte sularının süzölmeyi bekleyin. Sonra ince şeritler halinde kesin. Havucu ve kerevizi ayıkladıktan sonra rendeleyin. Domateslerin kabuklarını soyup ince dilimler halinde kesin.

Sos için zeytinyağını bir kaba koyun. Damla damla sirkeyi karıştırarak katın. Tuz, karabiber, limon ve bir tutam şeker katın. Haşlanmış yumurtaların kabuklarını soyup, dilimleyin. Bütün sebzeleri büyük bir tabağa koyun. Üzerine sosu dökün. Yumurta dilimleriyle garnitür yapın.