



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE SALATASI

200 gr. brokoli
8 adet Brüksel lahanası
3 dal taze soğan
1 adet havuç
2 adet kabak
1 adet kırmızı biber
1 adet soğan
2 adet sivri biber
Limon suyu
Zeytinyağı
Karabiber, kekik, fesleğen

Sebzeleri jülyen şeklinde uzun ince doğrayın. Buhar pişiriciniz varsa beş dakika kadar pişirin. Yoksa bir tencerede su kaynatın, üzerine metal bir süzgeç yerleştirin. Süzgecin üzerine sebzeleri koyun ve buharda pişirin. Karışımı servis tabağına alın. Limon suyu, zeytinyağı ve baharatları çırpıp üzerine dökerek servis yapın.