



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SEBZE PÜRESİ

1 adet küçük havuç
1 dal karnabahar
Küçük bir parça pırasa
Zeytinyağı

Pırasayı ince ince kıyın, bütün malzemeyi buharda pişirip püre yapın.

