



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük patates
1 adet küçük havuç
1 parça pırasa
Zeytinyağı

Sebzeleri buharda pişirip püre haline getirin, zeytinyağı ile karıştırın.

