



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ MÜCVER

1 adet patates
1 adet kereviz
1 adet havuç
2 adet yumurta
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay bardağı un
Kızartma yağı

Patates, kereviz ve havuç rendelenir. Üzerine yumurta, un, kıyılmış maydanoz ve baharatlar eklenir, karıştırılır. Kaşıkla kızgın yağa bırakılır. İki yüzü kızarıncaya kağıt havluya çıkarılır.