



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ MÜCVER

3 tane orta boy patates
1 orta boy kabak
1 kırmızı yağ biberi
2 diş sarımsak
2 yumurta
1 tutam tuz
1 tutam karabiber
1 çorba kaşığı un
Kızartmalık sıvıyağ

Rendenin kalın bölümünde patates ve kabağı soyup rendeliyoruz. Biberin çekirdeklerini çıkarıp onuda rendeliyoruz. Sarımsağı rendenin ince bölümünde rendeliyoruz. Hepsini geniş bir kaba alıyoruz. Üzerine yumurtaları kırıyoruz. Un, tuz ve karabiber ekleyip karıştırıyoruz. Tavaya sıvıyağ koyup kızdırıyoruz. Harcımızdan 1'er çorba kaşığı tavaya koyup her iki tarafını kızartıp servis yapıyoruz.

