



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SEBZE KURUTMASI (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Patlıcan Yeteri kadar
Yeşil fasulye Yeteri kadar

Yeteri kadar patlıcan yıkanarak ala soyulur.
Enine kesilerek ipe dizilir. Güneşte kurutulur.
Yeşil fasulye temizlenir. İpe dizilerek güneşte kurutulur.

Not: Bu sebzeler fırında da kurutulabilir.

