



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEBZE KIZARTMASI

2 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile
1 Adet kırmızı biber
1 Adet patlıcan
1 Adet yeşil biber
1 Adet kabak

SEBZELERİMİZİ GÜZELCE YIKIYALIM. DAHA SONRA İNCE DİLİMLEYELİM. TAVAMIZA SANA YAĞI KOYUP KIZDIRALIM. KIZDIĞINDA SEBZELERİ İLAVE EDİP SOTELEYELİM. IZGARA YEMEKLERİN YANINDA SERVİS YAPALIM.