



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE KIZARTMASI

Malzeme

1 kg. patates
4 adet orta boy patlıcan
200 gr. yeşil biber
6 adet domates

Hazırlanışı

Patates, patlıcan ve biberler ayrı ayrı kızgın yağda kızartılır. Geniş tavaya konulup domatesler üzerini kapatacak şekilde konur. 1/2 su bardağıyla su konulup 15 dakika kısık ateşte pişirilir.

Öneriler: Yemeğin tuzu domatese atıldığı zaman daha lezzetli olur. Baharat kullanana, karabiber tavsiye edilir.
