



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE KIZARTMASI

2 adet patlıcan

2 adet kabak

5 adet kırmızıbiber

2 adet patates

Sosu için:

1 çorba kaşığı hardal

6 diş sarımsak

1 limon

Yarım çay bardağı zeytinyağı

Kimyon, tuz, karabiber

Kabak, patlıcan ve diğer sebzeleri uzun şeritler halinde doğrayın. İsterseniz fırında ızgara yapın isterseniz de az yağda tavada kızartın. Üzerine sosu için, limon suyu ve zeytinyağı gezdirin. Daha sonra küp şeklinde doğranmış sarımsağı da içine ekleyin. Servis tabağına alıp ikram edin.