



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE KAVURMA

MALZEMELER

2 adet kabak
2 adet havuç
250 gr taze fasulye
2 adet dolmalık biber
5-6 dal taze fesleğen
2 çorba kaşığı zeytinyağı
3 diş sarımsak
1 adet kesme şeker
Tuz
Karabiber

HAZIRLANIŞI

Sebzelerin hepsini yıkadıktan sonra uzunlamasına ince ince doğrayın. Kalın dipli bir tencerede zeytinyağını ısıtın. Sırasıyla önce fasulyeleri, sonra havuçları, kabağı, biberleri ve şekerini ilave edip sebzeler yumuşayıncaya kadar pişirin. Kıyılmış fesleğenlerin yarısını sebzelerin üzerine serpin, diğer yarısını ise süslemek için ayırın.