



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE KAVURMA

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 330 gr
Baş soğan 50 gr
Erimiş yağ 25 gr
Salça 10 gr veya limon 0,3 gr
Safran 0,1 gr
Ispanak veya kuzukulağı 50 gr
Kişniş veya dereotu 50 gr
Pırasa 50 gr
Yeşil soğan 50 gr
Biber
Tuz

Koyun etinin but kısmı kemikten ayrılır ve 25-35 dakika pişirilir. Diğer sebze ve baharatlar katılır.
