



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZE IZGARA

### Malzemeler:

- 1 adet patlıcan
- 1 adet kabak
- 1 adet havuç
- 1 adet domates
- 1 adet kırmızıbiber
- 1 adet çarliston
- 1 adet brokoli
- 500 gram tulum peyniri
- 100 gram krema

### Hazırlanışı:

Sebzeleri dilimleyin. Izgarada pişirin. Sebzeleri kat kat tabağa dizin. Yanını yeşillikle süsleyin. Üzerine kremayla ezdiğiniz tulum peyniri sosunu gezdirerek, dökün.

---