



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE IZGARA

MALZEMELER

1 adet patlıcan
1 adet kabak
1 adet domates
1 adet sivri biber
Yeterince tuz

YAPILIŞ TARİFİ

Patlıcan ve kabakları ince şekilde doğrayın. Bir miktar tuz attıktan sonra 15 dakika bekletin (patlıcanların acı suyunu çıkarmak için) ve sebzelerin tuzunu almak için iyice yıkayın. Hafif zeytinyağı ve tuzla karıştırıp orta hararetle bir ızgarada pişirin. Domates ve biberi de ızgarada pişirip servise sunun.