



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜVEÇTE SEBZELER

3 yemek kaşığı margarin
3 adet patates
2 adet soğan
5 diş sarımsak
3 adet patlıcan
250 gr kuşbaşı et
2 adet yeşilbiber
1 yemek kaşığı biber salçası
1 yemek kaşığı domates salçası
1 adet domates
Tuz
Karabiber
1 çay kaşığı kırmızı toz biber

Patlıcanlar ve patatesler küp şeklinde doğranıyor, soğan kıyılıyor, yeşil biberde iri doğrandıktan sonra domates hariç bütün malzemeler baharat ve salçalarda dahil harmanlanıyor, Güveç tenceresinin dibini yağlayıp içine malzemenizi yerleştirin az bir su ekleniyor, domatesler dilim dilim doğranıp üzerine koyulur ve margarinimizi de üzerine parça parça atılır kapağını da kapatıp bir buçuk saat kadar hafif ateşte kendi halinde pişiyor.