



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

## SEBZE GARNİTÜRÜ

Kızarmış koyun ve kuzu etleri için

Soyulmuş, iki veya dörde kesilmiş ve bazan haşlanmış patatesler (bazan iç bezelye de ilâve edilir) hepsi bir bakır tepsiye yahut ekseriyetle et yemekleri için kullanılan toprak güveçlere konulur. Bir miktar da (tereyağı) veya sade yağı daha ilâve edildikten ve üzerlerine etler için en muvafık salçalardan mevsime göre taze domates suyu veya peltesi sulandırılarak konulduktan sonra, fırına konur ve pişirilir.