



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE GARNİTÜRLÜ DOMATES ÇORBASI

<https://www.herbalife.com.tr/>

1 adet küçük boy kabak
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 adet küçük boy kapa biber
1 kahve fincanı haşlanmış buğday
300 ml su
2,5 çorba kaşığı Herbalife Gurme Domates Çorbası

Kabağı alacalı soyup küp şeklinde doğrayın.

Zeytinyağını ısıtıp doğranmış kabağı ve aynı şekilde doğranmış salçalık biberi birkaç dakika kadar kavurun.

Kaynar suyu, önceden diri kıvamda haşlamış olduğunuz buğdayı ve granül halindeki domates çorbasını ekleyin.

Birkaç dakika kaynatıp ocaktan alın.

Sıcak veya soğuk servis yapabilirsiniz.

