



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEBZE EZMESİ ÇORBASI (DİYET)

Kereviz, Havuç, Pırasa, Patates (hepsinin toplamı 300 gr. olacaktır)

1 baş soğan

1 çorba kaşığı tereyağ

1 çorba kaşığı un

Bir kap içinde yağ, un, ince kesilmiş, yıkanmış sebzeler öldürülür. Dört bardak su ile pişirilip ezilir ve süzğünden geçirilerek böylece hazırlanmış olur.
