



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI

250 gr. Patates
250 gr. Havuç
250 gr. Pırasa
1 bař kereviz
2 bař soğan
1 kařık un
100 gr. tereyađı
Tuz
Maydanoz

Havuç, pırasa, kereviz ve soğanlar çok küçük doğranır. Hařlanan patatesler temizlenip ezilir. Hepsi 3 kg su içine konduktan sonra un ve tuz ilave edilir, kaynatılır. Kaynama başlayınca tencerenin kapağı örtülür. Hafif ateşte sebze taneleri ezilme durumuna gelinceye kadar pişirilir. Piřtikten sonra üzerine tereyağı eritilerek dökülür. Yenmek üzere tabaklara alındıktan sonra üzerine kıyılmış maydanoz serpilir.