



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI

1 adet soğan
2 diř sarımsak
2 orba kaşığı tereyağı
1 adet büyük boy kereviz
2 adet patates
2 adet havuç
1 adet kereviz sapı
1 orba kaşığı un
Tuz
Karabiber
6-7 su bardađı su

Kıyılmış soğan ve sarımsağı; tereyağında bir-iki dakika kavurduktan sonra, kp küp doğranmış kereviz, patates, havuç ile kereviz sapını ekleyip kavurmaya devam edin. Unu ilave edip birkaç kez çevirdikten sonra tuz, karabiber ile suyunu katın. nce harlı, sonra ise kısık ateşte sebzeler yumuşayana kadar pişmeye bırakın.