



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI

2 su bardađı et suyu

Tuz

1'er adet kereviz, havuç, sođan, patates

6 su bardađı su

1 su bardađı tel Őehriye Terbiye için:

1 adet yumurta sarısı

Yarım su bardağı süt

1 adet limonun suyu

Et suyu ve su karışımında kabukları soyulmuş kereviz, havuç, soğan ve patatesi haşlayın. Haşlanmış sebzeleri blenderden geçirin ve tencereye alın. İçine Őehriyeyi atıp, kısık ateşte pişirin. Yumurta sarısı, süt, limon suyu ve tuzu çırparak hazırladığınız terbiyeyi karıştırarak çorbaya ilave edin, bir ya da iki taşım kaynatkıtna sonra ocaktan alıp, servis yapın.
