



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI

1 adet soğan
1 orba kaşığı margarin
1'er adet patates, havuç, kereviz
1 ay bardađı bezelye
1 orba kaşığı un
5 su bardađı su
Tuz

Yemeklik doğranmış soğanı margarinde kavurun. Patates, havuç ve kerevizi küçük doğrayın. Bezelyeyle birlikte tencereye ekleyin. zerine unu ilave edip, bir-iki dakika karıştırın. Suyu ekleyin. Tuzunu da katıp, sebzeler yumuşayana kadar pişirin.