



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI

Kullanılan malzemeler

2 orta boy patates

2 orta boy havuç

1 algam

1 soğan

1 beyaz pırasa

1 tutam kereviz tuzu (kereviz tohumları dövülerek elde edilir)

1 dal maydanoz

3/4 lt et suyu

Tuz, karabiber

1- Sebzeleri soyun ve kesin.

2- 30 dakika et suyunda pişirin, daha sonra blendera alın ve 15 ila 30 saniye istediğiniz yoğunluğa göre karıştırın.