



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZE ÇORBASI

İçindekiler

1 su bardağı yarma(buğday)  
yarım kg. ince doğranmış beyaz lahana  
1 adet havuç  
bir adet patates  
7-8 adet ince doğranmış taze fasulye  
1 yemek kasığı yağ(sıvı veya margarin)  
biber salçası  
bir miktar tarhun  
1 kasık un  
etsuyu  
tuz ve biber.

1 su bardağı buğday yeterince su ile Tefal Clipso'da haslanır.İnce doğranmış havuç,taze fasulye,patates ve lahanalar(arzuya göre sebze çeşitleri artırılabilir) pisen buğdaylara ilave edilir.Clipso tekrar kapatılarak kısa bir süre daha pisirilir.Diğer tarafta bir kasık yağda tarhunlar ve biber salçası kızdırılır. pisen çorbaya bu karışım, kırmızı biber, tuz ve etsuyu ilave edilir. Arzu edilirse 1 kasık unla çorbaya kıvam verilir.Hem çok lezzetli hem vitamin deposu olan bu çorbayı herkese öneririm.

---