



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI

- 1- Pırasayı iyice yıkayın. Kök kısmını, sertleşmiş olan yeşil kısımlarını çıkarın. Patatesleri soyun, uzunlamasına dörde bölün. Sonra küçük küçük- doğrayın. Pırasayı da halka halka kesin. Kaynayan tuzlu suda haşlayın.
 - 2- Kaynama devam ederken, suyun üzerinde meydana gelen köpüğü alın. Ateşini kısın ve tencerenin kapağını kapatın.
 - 3- 15-20 dakika sonra pırasa ve patates yumuşayacaktır. Çorbayı tabaklara dağıtın. Her tabağına küçük birer parça tereyağı koyun. Karabiber ekin. Kıyılmış maydanoz ile süsleyip, servis yapın.
-