



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI

4 adet havuç
1 adet kereviz
4 adet patates
2 adet pırasa
Birkaç yaprak lahana
6 kařık yaė
3 kařık un
8 bardak su
tuz
karabiber
maydanoz

Bütün sebzeler ayıklanıp yıkanır. Patates hariç diğerleri küçük parçalara kesilir. Bir tencere içine su ve tuz ile konup haşlanır Bařka bir tencere alınır Yaė unla ateşe konur. Un pembeieşene kadar kavrulur. İçine kıyılmış maydanoz konup biraz daha pişirilir. zerine yavaş yavaş soğuk su katılır patatesler ve haşlanmış diğer sebzeler ilave edilir. 45 dakika kaynatılır Sofraya getirilirken üzerine karabiber ekilir.
