



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SEBZE ÇORBASI

Orta boy 1 kereviz  
2 pırasa  
2 havuç  
2 patates  
ortaboy 1 soğan  
1 su bardağı süt  
6 su bardağı et suyu  
2 orba kaşığı tereyağı  
tuz  
un

İnce doğranmış soğan, bir tencerede un ve yağ ile kavurun. Üzerine kaynamış et suyu ilave edin. Önceden temizlenmiş ve ince doğranmış sebzeler ve tuzu ekleyerek pişirin, Süt de katıldıktan sonra iki taşım kaynatıp servis yapın.