



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet kabak
- 1 adet kereviz
- 2-3 çiçek brokoli
- 2 dal pırasa
- 1 kuru soğan
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı

Tüm malzemeleri zeytinyağı ile pişirip blenderden geçirin. Ocağın altını kapatınca 1 çay bardağı laktozsuz süt, karabiber ve zerdeçal ekleyip, karıştırdıktan sonra servis edin.

